

Lymed[®] -sukan pukeminen kahdella eri tavalla

Riippuen jalan mallista sekä kompressio- tai painetasosta, voidaan sukan pukemiseksi käyttää tässä esiteltyjä pukemistekniikoita.

Varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen. Poista terävät käsikorut ennen pukeutumista. Tarkista, että kyntesi ovat sileät ja lyhyet. Talous- tai suojakäsineitä suositellaan käytettäväksi apuna pukemisessa ja materiaalin silottamisessa.

Tapa 1

- Käännä sukka nurinpäin.
- Käännä kärkiosa sukan sisään.
- Sujauta varpaat käännettyyn kärkiosaan ja asettele sukkaosa paikoilleen kantapään yli.
- Kerää sukan varsiosa nilkkaan vetämättä saumoista. Varmista, että kantapään ja nilkan saumat ovat paikoillaan.
- Asettele sukanvarsi paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista. Aseta sukan yläreuna kohtaan, johon se on mitattu.
- Tasoita materiaali ja tarkista, että saumat eivät ole kiertyneenä.
- Käyttömukavuuden lisäämiseksi tulisi polvisukan yläreunan asettua kaksi sormenleveyttä taipeen alapuolelle.

Tapa 2

- Käännä sukan varsi nurinpäin kantapääsaumaan asti. Tartu kiinni kantapään kohdasta sukan sisäpuolelta ja käännä sukan varsiosa ympäri.
- Pujota sukan jalkaterä paikoilleen kantapään saumaan asti
- Kerää sukan varsiosa nilkkaan vetämättä saumoista. Varmista, että kantapään ja nilkan saumat ovat paikoillaan.
- Varmista, että sukan muotosaumamat ovat oikeilla paikoillaan.
- Asettele sukanvarsi paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista. Aseta sukan yläreuna kohtaan, johon se on mitattu.
- Tasoita materiaali ja tarkista, että saumat eivät ole kiertyneenä.
- Käyttömukavuuden lisäämiseksi tulisi polvisukan yläreunan asettua kaksi sormenleveyttä taipeen alapuolelle.

Lymed[®] -hihan pukeminen

Varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen. Poista terävät käsikorut ennen pukeutumista. Tarkista, että kyntesi ovat sileät ja lyhyet. Talous- tai suojakäsineitä suositellaan käytettäväksi apuna pukemisessa ja materiaalin silottamisessa.

- Käännä hiha nurinpäin.
- Käännä ranteen elastaaninauha hihan sisään.
- Pujota hiha kämmenosan yli ranteeseen asti.
- Asettele hiha paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista. Aseta hihan yläreuna kohtaan, johon se on mitattu.
- Tasoita materiaali. Tarkista, että taivesaumamat ovat paikoillaan ja sivusaumat eivät ole kiertyneenä.

Lymed® -käsineen pukeminen

Varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen. Poista terävät käsikorut ennen pukeutumista. Tarkista, että kyntesi ovat sileät ja lyhyet. Talous- tai suojakäsineitä suositellaan käytettäväksi apuna pukemisessa ja materiaalin silottamisessa.

- Käännä käsineen varsiosa nurinpäin kämmenosaan asti.
- Pujota sormet paikoilleen.
- Asettele käsine paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista.
- Viimeistele sormien istuvuus ja varmista, että saumat ovat paikoillaan.

Lymed® -housujen pukeminen

Varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen. Poista terävät käsikorut ennen pukeutumista. Tarkista, että kyntesi ovat sileät ja lyhyet. Talous- tai suojakäsineitä suositellaan käytettäväksi apuna pukemisessa ja materiaalin silottamisessa.

- Käännä housut nurinpäin.
- Valmistele housut pukemista varten.
- Käännä nilkan elastaaninauha lahkeen sisään.
- Pujota lahkeet jalkaterän yli nilkkaan asti ja käännä housut ympäri.
- Asettele lahkeet ja taivesaumat paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista.
- Asettele housuosa paikoilleen ja kiinnitä huomiota haarasaumojen istuvuuteen.
- Tasoita materiaali. Tarkista, että taivesaumat ovat paikoillaan ja sivusaumat eivät ole kiertyneenä.

Lymed® paidan pukeminen

Varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen. Poista terävät käsikorut ennen pukeutumista. Tarkista, että kyntesi ovat sileät ja lyhyet. Talous- tai suojakäsineitä suositellaan käytettäväksi apuna pukemisessa ja materiaalin silottamisessa.

- Käännä hiha nurinpäin ranneosaan asti. Pujota hiha kämmenosan yli ranteeseen asti.
- Asettele hiha paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista.
- Varmista, että taivesaumat ovat paikoillaan ja sivusaumat eivät ole kiertyneenä.
- Pujota rauhallisesti toinen käsi hihaan ja asettele hiha paikoilleen vähän kerrallaan vetämättä saumoista.
- Vetoketju ja apuhakaset: kiinnitä mahdolliset apuhakaset ennen vetoketjun sulkemista.
- Hakaset: kiinnitä muutama hakanen ennen kaikkien hakasten sulkemista.
- Tasoita materiaali. Tarkista, että taivesaumat ovat paikoillaan ja sivusaumat eivät ole kiertyneenä.