

Jalkapallon superlahjakkuuden vauhti ommellaan Tampereella

Painevaatteet: Chelseaan viikonloppuna siirtynyt Romelu Lukaku, 18, käyttää Lymed Oy:n yksilöllistä painepukua

KIMMO KOSKI
Aamulehti

Tampereen Klingendahlilla katutasan alapuolella istuu naisia ompelukoneiden ääressä. He testaavat, että joka ikinen sauma on pitävä. Kosketuksia, venytyksiä ja sitten taas sentti kerrallaan eteenpäin.

Tällä tavalla Tampere on mukana eurooppalaisessa huippujalkapallossa. Lymed Oy:n tiloissa ommellaan käsityönä muun muassa juuri Chelseaan siirtyneen superlupauksen **Romelu Lukakun**, 18, paineasu.

– Teimme pitkään lääkinällisiä vaatteita palovammapotilaiden arpien parantamiseen ja muun muassa CP-vammaisten lasten kuntoutukseen, Lymed Oy:n toimitusjohtaja **Teija Toikka** sanoo.

Autististen lasten ja CP-vammaisten kuntoutuksessa saadut tulokset ovat niin vakuuttavia, että belgialainen kuntoutusyritys **Vigo** ehdotti, että Lymedin vaatteita ryhdyttäisiin kehittämään myös urheilijoille.

"Mitä teitte minulle?"

Urheilijoille asusteita on valmistettu yksilöllisesti nyt puolitoista vuotta. Asiakkaana on muun muassa belgialainen jalkapallon suurseura Anderlecht.

Erityisesti Romelu Lukaku on huomannut paineasun edut.

– Kun Lukaku puki asun päälle, hän sanoi, että mitä te oikein teitte minulle, toimitusjohtaja Toikka nauraa.

Lukakun testitulokset olivat kuitenkin kiistattomat. Paineasun ansiosta Lukakun juoksuasento ja tasapaino parani. Näiden yhteisvaikutuksena huippunopean pelaajan juoksunopeus kasvoi vielä lisää.

Oikea puristus ratkaisee
Painevaatteita on aluksi valmistettu ihmisille, joilla on neurologisia vammoja.

Jos ihmiseltä ovat vaurioituneet käden hermot, on painevaateella pystytty palauttamaan syväntunto käteen niin, että ihmisellä on käsitys siitä, että hänellä ylipäänsä on käsi.

Osa autistisista lapsista ei pysty tunnistamaan kehonsa rajoja ilman paineasua.

Paineasun pääajatus perustuu siis oman kehon rajojen tunnistamiseen ja parempaan kehonhallintaan.

Toikka kertoo lisäesimerkin

Fakta

Painevaatteet

Kaikki perustuu hallittuun puristukseen. Oikein puristava asu parantaa oman kehon rajojen tunnistamista. Tämä tunne parantaa liikkeenhallintaa. Vaate rajoittaa epäpuhtaita liikkeitä ja horjahduksia sekä tukee lihaksia.

Painevaate parantaa verenkiertoa, aineenvaihduntaa ja ehkäisee maitohappojen syntymistä. Tällä tavoin palautuminen nopeutuu.

Vaatteet ehkäisevät vammoja vähentämällä turvotusta, lihaskramppeja ja vaimentamalla iskuja ja tärinää.

Lymedin miesten mittailauskokopaita maksaa 280 euroa, naisten 300 euroa. Kokopitkät housut 260 euroa.

Yhden puvun tekemiseen kuluu aikaa noin 5 työtuntia.

Lisätietoja: www.lymed.fi

puristuksen vaikutuksista.

– Uimarit eivät aikanaan ehkä ymmärtäneet kokonaan kiristävien kokopukujen vaikutusta. Tiukka puku on voinut parantaa muutakin kuin pelkkää liukua. On näyttöä, että kiristävä asuste parantaa verenkiertoa ja vähentää maitohappojen syntymistä.

Yksilöllisissä painepuvuissa tärkeää onkin paineen kohdentaminen oikeaan paikkaan. Tätä varten Lymed on kehittänyt Tampereen teknillisen yliopiston kanssa uudenlaisen painemittarin. Prototyyppi on valmis ensi kuussa.

– TTY pystyisi rakentamaan meille vastaavanlaiset testausvälineet kuin Vigolla on Belgiassa, mutta tarvitsimme hyvät toimintaterapeutit ja yhteistyölääkärit, jotta voisimme tehdä yhtä ammattimaista toimintaa Suomessa.

Tällä hetkellä Lymedin liikevaihto on 1,3 miljoonaa euroa, mutta se on kasvanut 2000-luvulla 15–20 prosentin vuosivauhtia.

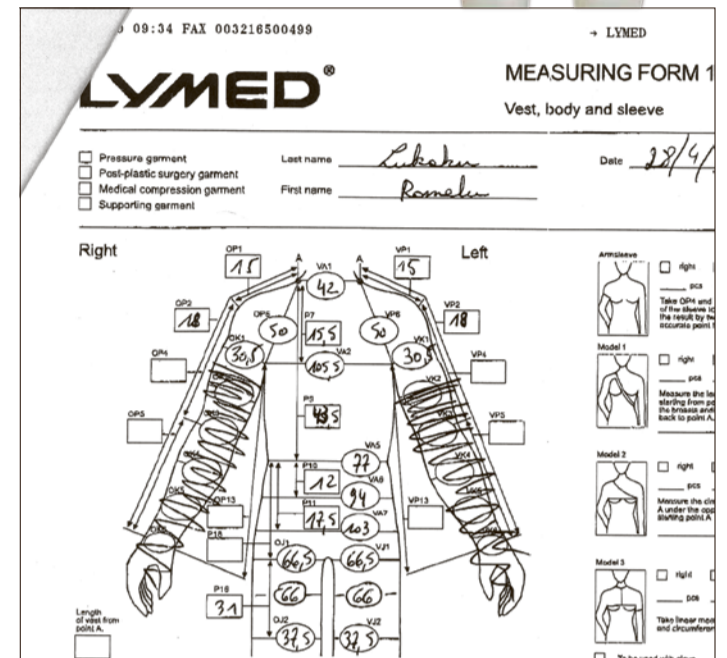
Pää urheilun painevaatebisneksessä on avattu myös Suomessa, kun pesäpallon hallitseva Suomen mestari Vimpelin Veto on testannut painevaatteita kuukauden verran. Pudotuspelien alkaessa koko joukkue saa ylleen Tampereella yksilöllisesti ommellut paineasut.



Ompelija Hanna Rekola (vas.) ja toimitusjohtaja Teija Toikka varmistavat, että painevaatteiden erikoissauma pitää. Kehon jokainen taipuva kohta on otettava huomioon ja ommeltava erikseen.

Annina Mannila/Aamulehti

Painevaatteita on jo olemassa hyvin erilaisiin tarkoituksiin. On lyhyitä paitoja ja housuja sekä täyspitkiä housuja ja paitoja. Vaatteisiin voidaan suunnitella myös vammoja tukevia osia.



Lukakun paineasu kaavakuvasta näkee, että kyseessä on lähes täydellinen urheilija. Esimerkiksi jalat ovat lähes täysin symmetriset mitoitiltaan. Vartalon näin symmetrinen muoto on erittäin harvinaista.

Jo asua mitattaessa otetaan jokaisen pelaajan erityisvaatimukset ja vammat huomioon. Esimerkiksi painekäsineet pitää mitata millilleen oikein jokaisen nivelen kohdalla.

Mihin lajiin asu sopii?

Missä lajeissa asuja on jo kokeiltu, toimitusjohtaja Teija Toikka?

– Yksilöllisesti valmistettuja asuja on kokeiltu jalkapallossa, pesäpallossa, hiihdossa, maratonjuoksussa ja paralympialaisten ratsastuksessa.

– Jääkiekkoilijat voisivat näistä todella hyötyä. Housuista saatavaksi löytyä helpotusta jääkiekkoilijoiden nivusvammoihin.



Mihin lajiin painevaatteet sopivat parhaiten?

– Kaikkiin tikanheitosta lähtien. Kaikissa lajeissa tarvitaan tarkkuutta ja kehonhallintaa.

Painevaatteet olivat viime talvena Anderlechtissa etusivun uutinen.

Esimerkiksi koripalloliiga NBA:ssa on nähty paineasuja. Miten Lymedin asut eroavat näistä?

– Urheilijoiden puvuissa käytetään samaa materiaalia kuin lääkinnällisiin tarkoituksiin tehdyissä vaatteissa. Jokainen asu on tehty yksilöllisiin mittoihin. Kaupoista saatavissa tuotteissa on kaikissa sama standardipaine. Jos paine ei ole oikea, voi nesteiden kierto elimistössä lähteä jopa väärään suuntaan.

– Sopiva paine vaihtelee yksilöllisesti. Se riippu ihokudoksen

rakenteesta ja siihen vaikuttava esimerkiksi selluliitin määrä.

Miksi painevaatteita ei käytetä 24 tuntia vuorokaudessa?

– Tätä ei tiedetä varmasti, mutta epäillä, että vaate voi menettää tehoaan jatkuvassa käytössä. Elimistö ikään kuin sopeutuu siihen.

– Esimerkiksi palovammapotilaat saattavat joutua pitämään paitaa yllä vuosia. Siitä on sitten vaikea luopua, kun sitä on käytetty pitkään.

Tausta: Näin painevaatteet vaikuttavat Romelu Lukakun juoksuun

20 miljoonan euron takapuoli

Romelu Lukaku ► Romelu Lukaku, 18, on yksi eurooppalaisen jalkapalloilun superlahjakkuuksista. Viikonloppuna varmistui, että hän siirtyi Anderlechtista Chelseaan yli 20 miljoonan euron siirtosummalla. Hänen kintereillään olivat Real Madrid, AC Milan ja Arsenal.

Lukaku halusi siirtyä Chelseaan idolinsa Didier Drogban kouluttajaksi. Lukaku on tunnettu nopeudestaan, jota pidetään 191-sentiselle pelaajalle poikkeuksellisenä.

Anderlecht Euroopan jalkapallojättä on käyttänyt Lymedin pukuja koko viime kauden. Pelaajat ovat sanoneet, että he eivät suostu enää pelaamaan ilman pukuja.

Vigo Lymedin yhteistyökumppani, joka ehdotti, että lääkinällisiä vaatteita käytettäisiin urheilijoiden suorituksen parantamiseksi. Vigolla on oma laboratorioirekka ja toimintaterapeutit testiryhmä, joka on jo tilattu vierailmaan Euroopan suurissa jalkapalloseuroissa.



Kuntoutuslaitos Vigon testeissä kuvattiin urheilijoiden tarkat liikeradat täydessä juoksuvaahdissa, joka suunnasta, painevaatteiden kanssa ja ilman. Tuloksena oli, että pelaajien kaikki liikeradat olivat puhtaampia ja painopiste oli alempana. Suomeksi sanottuna he olivat nopeampia ja kehonhallintaa oli parempaa.

Lukakun mattotesti

Juoksumattotestin matossa on 4 000 anturia, jotka mittaavat astuntapisteitä ja painopisteen muutoksia. Samalla juoksu kuvataan kuudesta eri kuvakulmasta. Koko juoksu voidaan purkaa osiin jopa yksittäisiin kuviiin. Näiden tietojen avulla voidaan suunnitella yksilöllisesti oikeista paikoista tukeva painepuku.

Ennen



Lukakulla on notko selkä, joten selkä nostaa pakaroit ylöspäin. Lukaku luontaisesti korjaa juoksuasentoaan koukistamalla polvia. Asento on sellainen, että sen takia hän juoksee lähes pelkillä päkiöillä.

Kun pitkän Lukakun painopiste oli korkeammalla ja juoksu kulki lähes kokonaan päkiöillä, hänet oli helpompi tuupata juoksussa nurin tai muuten horjuttaa tasapainoa.

Jälkeen



Lukakun asentoa on korjattu painepuvulla niin, että nyt hän astuu koko jalalla. Painopiste ja tasapaino on parempi.

Myös ylävartalon ryhtiä on korjattu ristikkokiristykellä, eli hän seisoo täysin suorassa. Kun Lukaku astuu koko jalalla, hän juoksee nopeammin ja astuu laukauksessa koko jalalla pallon viereen. Laadukas laukaus lähtee tarkemmin, kun horjahduksen mahdollisuus vähenee.