

Lymed hyvinvointituotteen käyttö- ja hoitoohje

Lymed Sport™ tuotteet soveltuvat monenlaiseen urheiluun sekä huippu-urheilijoille että tavoitteellisille harrastajille. Urheiluun suunnitellut paine- ja kompressiovaatteet on tarkoitettu käytettäväksi ennen suoritusta, suorituksen aikana tai sen jälkeen.

Lymed Well-being™ tuotteet on tarkoitettu jokapäiväiseen käyttöön hyvinvoinnin tukemiseksi. Painevaate voi auttaa tunnistamaan kuormittavia asentoja ja tukea kehonhallinnan tunnetta muistuttamalla käyttäjäänsä hakeutumaan luonnolliseen ryhtiin.

Käyttökokemus on yksilöllinen ja voi vaihdella käyttäjän mukaan. Jos sinulla on jokin sairaus tai epävarmuutta tuotteen sopivuudesta, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen käyttöä. Tuotteet ovat suunniteltu jokapäiväiseen käyttöön ja niitä voi käyttää tarpeen mukaan.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

- Tuote tulee pestä ennen ensimmäistä käyttöä. Tuotteen tuntuma muuttuu ensimmäisten pesujen aikana kankaan rakenteen asettuessa.
- Varmista, että oma tunnistetietosi löytyy tuotteeseen kiinnitetystä tuotetietolapusta.

Käyttö

- Käytä tuotetta ihoa vasten tai ohuen alusvaatteen päällä.
- Ihonhoitotuotteita käytettäessä varmista, että ne ovat imeytyneet tai kuivuneet kokonaan ennen Lymed-tuotteen pukemista. Älä lisää tuotteeseen hajusteita tai tekstiilinkäsittelyaineita. Erilaiset kemikaalit ja kosmetiikka voivat heikentää tuotteen käyttöikää.
- Tuotetta voidaan käyttää vedessä, mikäli se pestään mahdollisimman pian käytön jälkeen.

Pukemisohje

Tarkemmat pukemisohjeet löytyvät osoitteesta www.lymed.fi. Lymed-tuotteen pukeminen vaatii aikaa ja oikeaa tekniikkaa. Vältä tuotteen rajua repimistä ja vetämistä erityisesti saumojen kohdalta. Huonosti puettu tuote voi tuntua epämiellyttävältä tai vääränkokoiselta.

- Varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen. Poista terävät käsikorut ennen pukeutumista ja tarkista, että kyntesi ovat sileät ja lyhyet. Avaa mahdolliset kiinnitykset.
- Asettele tuote paikoilleen vähitellen vetämättä saumoista. Peittävämmät tuotteet voidaan tarvittaessa kääntää osittain tai kokonaan nurinpäin ja rullata vähitellen oikein päin paikoilleen vetämistä välttämällä.
- Sulje mahdolliset kiinnitykset ja varmista, että tuotteen reunat ovat niille tarkoitetuissa kohdissa. Tarkista, että taivekohdat ja anatomiset muotoilut ovat oikein paikoillaan ja etteivät saumat ole kiertyneet. Tasoita kankaan mahdolliset rypyt. Tuote on oikein päin puettu, kun sauman sileämpi ja litteämpi puoli on ihoa vasten.

Hoito- ja pesuohjeet

Noudata pesuohjeita varmistaaksesi tuotteen ominaisuuksien säilymisen ja ehkäistäksesi ennenaikaista kulumista. Tuote suositellaan pestäväksi jokaisen käyttökerran jälkeen, jotta se kestäisi mahdollisimman pitkään. Käsinpesua ei suositella.

- Pesu pesukoneessa 40°C, normaali pesuohjelma.
- Pese nurinpäin pesupussissa. Sulje mahdolliset vetoketjut, tarrat ja hakaset.
- Käytä mietoa pyykinpesuainetta, joka ei sisällä huuhtelu- tai valkaisuainetta. Huuhteluaineen, huuhteluainetta sisältävän pesuaineen ja valkaisuaineen käyttö ei ole suositeltavaa.
- Ainoastaan riippu-, taso- tai rumpukuivaus alhaisessa lämpötilassa. Älä väännä märkänä. Älä kuivaa tuotetta suorassa auringonpaisteessa, mikrossa, uunissa tai lämpöpatterin päällä.
- Silitysraudalla silittäminen ja höyrytys on kielletty.
- Pese samansävyisten kanssa. Värit saattavat haalistua tai luovuttaa pigmenttiä.

Tuotteen käyttöikä, kunnan seuranta ja turvallinen käyttö

Tuotteen käyttöikä riippuu käytöstä ja hoidosta. Suosittelemme tuotteen vaihtamista, jos kankaan elastisuus heikkenee, istuvuus muuttuu, materiaali kuluu tai vaurioituu.

Tuote on henkilökohtainen – älä lainaa sitä muille. Varmista, että tuote ei ole liian tiukka tai epämukava ja käytä tuotetta ohjeiden mukaisesti. Lopeta käyttö ja ota tarvittaessa yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen jos koet kipua tai voimakasta epämukavuutta, puutumista, pistelyä tai ihon reagoitua (esim. punoitus, ärsytys).

Materiaalit

Lymed-materiaalit eivät sisällä luonnonkumia, nikkeliä tai muita yleisesti tunnettuja allergeenejä. Katso tuotekohtainen kangaskoostumus tuotteeseen kiinnitetystä tuotetietolapusta. Tuotteet saattavat sisältää myös silikonin, metallia tai muovia riippuen tuotemallista ja valituista ominaisuuksista.

Säilytys ja hävitys

Säilytä tuote kuivassa ja suojassa auringonvalolta, huoneenlämmössä. Tuote voidaan kierrättää tekstiilijätteenä tai hävittää talousjätteen mukana asuinmaasi paikallisten käytäntöjen mukaisesti.

Tietoa tuotteeseesi sovellettavista takuuehdoista sekä korjauspalvelun saatavuudesta saat Lymed-jakelijaltasi.

Valmistaja:

Lymed Oy, Pyhäjärvenkatu 5, 33200 Tampere, Finland, info@lymed.fi, +358 20 779 2233, www.lymed.fi

Lymed välbefinnandeproduktens användnings- och skötselanvisningar

Lymed Sport[™] produkter lämpar sig för många olika typer av sport, både för elitidrottare och målinriktade motionärer. Tryck- och kompressionsplagg som är utformade för sport är avsedda att användas före, under eller efter prestation.

Lymed Well-being[™] produkter är avsedda för daglig användning för att stödja välbefinnandet. Ett tryckplagg kan hjälpa till att identifiera belastande positioner och stödja känslan av kroppskontroll genom att påminna användaren att inta en naturlig hållning.

Användarupplevelsen är individuell och kan variera mellan användare. Om du har någon sjukdom eller är osäker på produktens lämplighet, kontakta hälso- och sjukvårdspersonal före användning. Produkterna är utformade för daglig användning och kan användas vid behov.

Inför första användning

- Produkten måste tvättas innan den används första gången. Hur produkten känns kan förändras efter de första tvättningarna när tygets struktur har stabiliserats.
- Kontrollera att dina identifieringsuppgifter finns på produktetiketten som är fäst på produkten.

Användning

- Använd produkten direkt mot huden eller ovanpå ett tunt underplagg.
- Vid användning av hudvårdsprodukter, se till att de har absorberats eller torkat helt innan du tar på dig din Lymed[®]-produkt. Använd inte parfym eller textilbehandlingsmedel på produkten. Olika kemikalier och kosmetika kan försämra produktens livslängd.
- Produkten kan användas i vatten, förutsatt att den tvättas snarast möjligt efter användning.

Påtagning

Mer detaljerade instruktioner för påtagning finns på www.lymed.fi. Att ta på sig en Lymed[®]-produkt kräver tid och rätt teknik. Undvik att dra eller slita i produkten med kraft, särskilt vid sömmarna. En felaktigt påtagen produkt kan kännas obekvämt eller som fel storlek.

- Avsätt tillräckligt med tid för påtagning. Ta bort vassa smycken innan du tar på dig produkten och kontrollera att dina naglar är släta och korta. Öppna eventuella fästen.
- Placera produkten på plats gradvis utan att dra i sömmarna. Täckande produkter kan vid behov vändas helt eller delvis ut och in och rullas på gradvis för att undvika att dra i dem.
- Stäng eventuella fästen och kontrollera att produktens kanter sitter på avsedda ställen. Kontrollera att böjpunkter och anatomiska formningar är korrekt placerade och att sömmarna inte är vridna. Släta ut eventuella veck i tyget. Produkten sitter korrekt när sömmens slätare och plattare sida ligger mot huden.

Skötsel- och tvättanvisningar

Följ tvättanvisningarna för att säkerställa att produktens egenskaper bibehålls och för att förhindra förtida slitage. Produkten rekommenderas att tvättas efter varje användning för att hålla så länge som möjligt. Handtvätt rekommenderas inte.

- Maskintvätt 40 °C, normalt tvättprogram.
- Tvätta ut och in i tvättpåse. Stäng alla dragkedjor, kardborrband och hakar.
- Använd mild tvättmedel som inte innehåller sköljmedel eller blekmedel. Användning av sköljmedel, tvättmedel som innehåller sköljmedel eller blekmedel rekommenderas inte.
- Endast hängtorkning, plantorkning eller torktumling vid låg temperatur. Vrid inte ur produkten när den är våt. Torka inte produkten i direkt solljus, i mikrovågsugn, ugn eller på element.
- Strykning och ångning är förbjudet.
- Tvätta med liknande färger. Färger kan blekna eller avge pigment.

Produktens livslängd, uppföljning av skick och säker användning

Produktens livslängd beror på användning och skötsel. Vi rekommenderar att produkten byts ut om elasticiteten i tyget minskar, passformen förändras eller materialet slits eller skadas.

Produkten är personlig – låna inte ut den till andra personer. Säkerställ att produkten inte är för tight eller obekvämt och använd den enligt anvisningarna. Avbryt användningen och kontakta vid behov hälso- och sjukvårdspersonal om du upplever smärta eller betydande obehag, domningar, stickningar eller hudreaktioner (t.ex. rodnad, irritation).

Material

Lymed-material innehåller inte naturgummi, nickel eller andra allmänt kända allergener. Se den produktspecifika materialsammansättningen på produktetiketten som är fäst på produkten. Produkterna kan även innehålla silikon, metall eller plast beroende på produktmodell och valda egenskaper.

Förvaring och bortskaftande

Förvara produkten torrt och skyddad från solljus vid rumstemperatur. Produkten kan återvinnas som textilavfall eller kasseras tillsammans med hushållsavfall i enlighet med lokala bestämmelser i ditt land.

Information om garantivillkor som gäller din produkt samt tillgänglighet av reparationstjänster fås från din Lymed-distributör.

Tillverkare:

Lymed Oy, Pyhäjärvenkatu 5, 33200 Tampere, Finland, info@lymed.fi, +358 20 779 2233
www.lymed.fi